

## **EVA Diagnosticko-preventívna onkologicko-kardiovaskulárna prehliadka** ( ženy )

### **1. Interné vyšetrenie:**

-komplexné interné vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluhom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI

### **2. Klinická biochémia a hematológia, vyšetrenie onkomarkerov:**

-vyšetrenie klinickej biochémie: glykémia, cholesterol, triglyceridy, vyšetrenie moču chemicky, pečenej a pankreasové enzýmy, mineralogram

-vyšetrenie onkomarkerov, t. j. prítomnosť rakvinových buniek v tele: CA 125 o užien

-hematologické vyšetrenie, sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu

### **3. Kardiológia – EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému:**

-preventívna prehliadka zahŕňajúca anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, s radami a dokumentáciou

-EKG ( dvanásťzvodové ) záznam s vyhodnotením lekárom

-ergometrické vyšetrenie – EKG vyšetrenie počas fyzikálne definovanej záťaži a nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania krvného tlaku na bicyklovom ergometrii s kompletnou dokumentáciou a s popisom nálezu a vyhodnotením u klienta, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia

-echokardiovaskulárne vyšetrenie – ultrazvukové srdca a veľkých ciev, jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku a dokumentáciou a vyhodnotením nálezu.

-RTG pľúc – v prípade, kde indikácia, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, resp. u dlhodobých fajčiarov röntgenologické vyšetrenie hrudníka – RTG pľúc. Vyhodnotí sa srdce, vnútorné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš

-spirometria – vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie možných skrytých ochorení pľúc

### **4. Sonografické vyšetrenie:**

-sonografické vyšetrenie orgánov dutiny brušnej – pečeň, žlčník, žľobové cesty, slezina

-sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín

### **5. Gynekológia:**

-preventívna prehliadka zahŕňajúca anamnézu, vyšetrenie malej panvy, vrátne transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu, onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov

### **6. Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov:**

-u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia bude doplnené mamografické vyšetrenie

-u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, kde indikácia vyplynie z mamografického nálezu bude doplnené sonografické vyšetrenie

### **7. Urologické vyšetrenie:**

-preventívna prehliadka zahŕňajúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu

### **8. Krčné, ušné vyšetrenie – ORL:**

-otorhinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť

-v prípade poruchy sluchu je možné doplniť audiometrické vyšetrenie

### **9. Kožné vyšetrenie – dermatológia:**

-preventívna prehliadka špeciálne zameraná na záchyt prekanceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení, v prípade podozrenia na odchýlky, odber vzorky na podrobnejšie histologické vyšetrenie

### **10. Rektosigmoidoskopické vyšetrenie – endoskopia, sigmoidoskopia a rektoskopia:**

-vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva s zameraním na polypy a iné zmeny u klientov nad 50 rokov, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia sa vykoná aj u klientov mladších ako 50 rokov ( vždy po špeciálnej príprave-v neskoršom termíne )

### **11. Očné vyšetrenie :**

-vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia. Vyšetrenie automatickej refrakcie ( optickej mohutnosti oka )

-v prípade poruchy zraku je možné doplniť aj počítačovú perimetriu

### **12. Test Hexagon OBTI – vyšetrenie skrytého krvácania z tráviaceho traktu (možný prvý príznak onkologického ochorenia v tejto oblasti )**

### **13. Osteodenzitometria ( USG stanovenie hustoty kosti )**

### **14. Záverečná správa preventívnej prehliadky obsahuje všetky dg. zistené prehliadkou a odporúčanie lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.**