

OK I. Komplexná onko – kardiovaskulárna prehliadka pre vrcholový manažment. (pre strednú vekovú kategóriu)

1. **Interné vyšetrenie** - komplexné klinické vyšetrenie internistom zahŕňa anamnézu, interné vyšetrenie jednotlivých orgánov poklepom, pohmatom a posluchom, vyšetrenie konečníka, posúdenie stavu výživy, zmeranie krvného tlaku, vypočítanie BMI.
2. **Klinická biochémia a hematológia**, vyšetrenie onkomarkerov, vyšetrenie v klinickej biochémii / glykémia, cholesterol, triglyceridy, vyšetrenie moču chemicky, pečňové enzýmy, mineralogram/. Vyšetrenie onkomarkerov, t.j. prítomnosť rakovinových buniek v tele /PSA u mužov nad 45 rokov, CA 125 u žien nad 45 rokov/. Hematologické vyšetrenia, sedimentácia erytrocytov, vyšetrenie krvného obrazu.
3. **Kardiológia** - EKG a funkčné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému a pľúc - preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, komplexné vyšetrenie kardiovaskulárneho systému, s radami a s dokumentáciou. EKG / 12 zvodové/ záznam s vyhodnotením lekárov. Ergometrické vyšetrenie - EKG počas fyzikálnej definovanej a reprodukovanej záťaži s nepretržitou kontrolou EKG krivky a opakovaného merania tlaku na bicyklovom ergometri s kompletnou dokumentáciou s popisom nálezu a vyhodnotením u klienta, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, /odporúčané každému mužovi nad 45 rokov a každej žene nad 50 rokov/. Echokardiografické vyšetrenie - ultrazvukové vyšetrenie srdca a veľkých ciev jedno a dvojrozmerným spôsobom, pulzným a kontinuálnym zobrazením dopplerovského prietoku s dokumentáciou a vyhodnotením nálezu /odporúčané každému mužovi nad 45 rokov a každej žene nad 50 rokov/. RTG pľúc - v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia, respektívne u dlhodobých fajčiarov, rontgenologické vyšetrenie hrudníka - RTG pľúc, vyhodnotí sa srdce, pľúca, vnútrohrudné lymfatické uzliny a kosti tvoriace hrudný kôš. Spirometria -vyšetrenie dychovej kapacity pľúc a odhalenie skrytých ochorení pľúc.
4. **Sonografické vyšetrenie - orgánov dutiny brušnej** - pečň, žlčník, žlčové cesty, pankreas, slezina, sonografické vyšetrenie obličiek, močového mechúra a abdominálnych lymfatických uzlín, sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov.
5. **Gynekológia** - preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, vyšetrenie malej panvy, vrátane transabdominálnej a transvaginálnej sonografie, kolposkopiu onkocytológiu a palpačné vyšetrenie prsníkov.
6. **Sonografické alebo mamografické vyšetrenie prsníkov** - u žien do 40 rokov sonografické vyšetrenie, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo klinického vyšetrenia bude doplnené aj mamografické vyšetrenie. u žien nad 40 rokov mamografické vyšetrenie prsníkov, kde indikácia vyplynie z mamografického nálezu bude doplnené aj sonografické vyšetrenie.
7. **Urologické vyšetrenie** - preventívna prehliadka zahrňujúca anamnézu, klinické vyšetrenie, vyšetrenie moču chemicky a močového sedimentu mikroskopicky, vyšetrenie močových a pohlavných orgánov a palpačné vyšetrenie prostaty per rectum s dokumentáciou a

vyhodnotením nálezu. Sonografické vyšetrenie prostaty u mužov nad 50 rokov, alebo kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického obrazu.

8. **Krčné, nosné, ušné vyšetrenie ORL** - otorinolaryngológ vyšetří stav uší, nosa, hrtanu a ústnej dutiny z hľadiska podozrivých nálezov, ktoré by sa mohli v budúcnosti zhubne zvrhnúť.
9. **Kožné vyšetrenie** - dermatovenerológia - preventívna prehliadka špeciálne zamerané na záchyt prekarceróz a rizikových pigmentových névov, ako aj iných kožných ochorení, v prípade podozrenia na odchýlky, odber vzorky na podrobnejšie histologické vyšetrenie.
10. **Rektosigmoidoskopické vyšetrenie** - endoskopia, sigmoidoskopia a rektoskopia. Vyšetrenie dostupného dolného úseku hrubého čreva so zameraním na polypy, nádory a iné zmeny u klientov nad 50 rokov, v prípade, kde indikácia vyplynie z anamnézy alebo z klinického vyšetrenia sa vykoná aj u klientov mladších ako 50 rokov /vždy po špeciálnej príprave - v neskoršom termíne/.
11. **Očné vyšetrenie** - vyšetrenie zrakovej ostrosti, vnútroočného tlaku, optických médií a očného pozadia. Vyšetrenie automatickej refrakcie /optickej mohutnosti oka/. V prípade poruchy zraku je možné doplniť o počítačovú perimetriu.
12. **Záverečná správa** preventívnej prehliadky obsahuje všetky diagnózy zistené prehliadkou a odporúčania lekárov na zlepšenie a udržanie optimálneho zdravotného stavu.

Klient u ktorého boli zistené zdravotné problémy diagnostikovaním, následnú zdravotnícku starostlivosť(prípadnú liečbu, zákroky a pod.) už nehradí, nakoľko zariadenie (preventívne centrum) má uzatvorený zmluvný vzťah so všetkými zdravotnými poisťovňami v SR.